

# Les Jardins d'If

DES ATELIERS POUR SE RESSOURCER, CRÉER, INVENTER, S'ÉCOUTER,  
PRENDRE DU TEMPS POUR SOI.



• [Inforfemmesliege.blogspot.com](http://Inforfemmesliege.blogspot.com) • [www.inforfemmesliege.be](http://www.inforfemmesliege.be)

Planning familial Infor Femmes Liège, 4B rue des Franchimontois, 4000 Liège

Tél : 04/222.39.65 • [inforfemmesliege@gmail.com](mailto:inforfemmesliege@gmail.com)

## Jardin des 4 saisons

### CHANTS DU MONDE ET POLYPHONIES

Avec Dominique FAGARD

Le mardi de 14h à 16h

14 séances : Les 13 et 27 novembre, 11 et 18 décembre 2018, les 8 et 22 janvier, 5 et 19 février, 19 mars, 2, 23 avril et 30 avril, 7 et 21 mai 2019.

**Prix : 160€**

## Jardin Zen .....

### MASSAGE DO IN

Avec Isabelle NOËL

Deux vendredis de 13h30 à 16h : les 5 et 12 octobre 2018

Deux vendredis de 13h30 à 16h : les 15 et 22 mars 2019

**Prix : 30€ par cycle**

### GESTION DU STRESS

Avec Marco VANLEYSSEM

Cycle 1 : Quatre mercredis de 09h30 à 12h : les 7, 14, 21 et 28 novembre 2018

Cycle 2 : Quatre mercredis de 09h30 à 12h : les 3, 10, 17 et 24 avril 2019

**Prix : 60€ par cycle**

### DU BON USAGE DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

Avec Marco VANLEYSSEM

Le mercredi 20 février 2019 de 9h30 à 12h30

**Prix : 20 €**

## Jardin Créatif .....

### TRICOT ET CROCHET

Avec Martine LHONNEUX

Cycles de 6 ateliers indépendants, de 17h00 à 19h00

Cycle 1 : 11 et 25 octobre, 8 et 22 novembre, 6 et 20 décembre 2018

Cycle 2 : 10 et 24 janvier, 7 et 21 février, 14 et 21 mars 2019

Cycle 3 : 4 et 25 avril, 9 et 23 mai, 6 et 20 juin 2019

**Prix : 36 € par cycle**

### ART FLORAL

Avec Martine LHONNEUX

Deux cycles indépendants, de 14h30 à 16h30

Cycle d'automne : 5 jeudis de 14h30 à 16h30 : les 4, 11, 18, 25 octobre et 8 novembre 2018

Cycle de printemps : 5 jeudis de 14h30 à 16h30 : les 21 mars, 4 et 25 avril, 9 et 23 mai 2019

### COSMETIQUE NATURELLE ET BIO

Avec Eva CARDONE

Le 6 décembre 2018 de 13h30 à 16h30

Le 29 mars 2019 de 17h30 à 20h30

**Prix : 30 € la séance**

### PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS

Avec Eva CARDONE

Le 15 novembre 2018 de 13h30 à 15h30

Le 15 mars 2019 de 17h30 à 19h30

**Prix : 15€ la séance**

## Jardin Imaginaire . . . . .

### **Prendre soin de soi avec le Journal Créatif®**

Avec Josette CARPENTIER

Un vendredi par mois de 9h30 à 12h30

Les 5 octobre, 16 novembre, 7 décembre 2018, 18 janvier, 22 février, 29 mars, 12 avril, 3 mai et 7 juin 2019.

**Prix : 150€**

### **ART DE CONTER**

Avec Chantal DEJARDIN

4 samedis de 09h30 à 17h.

Les 10 et 24 novembre et 1 et 8 décembre 2018

**Prix : 185€**

### **ECRITURE ET RECIT DE VIE : Prendre la plume et se raconter**

Avec Micheline Ligot

5 mardis de 16h30 à 19h

Les 9 et 23 octobre, 6 et 20 novembre et 4 décembre 2018

**Prix : 75 €**

### **ATELIER PHOTO**

Avec Gaëlle HENKENS

Les samedis de 13h30 à 16h30 : 5 séances

Cycle 1 : Les 6 et 20 octobre, 3 et 17 novembre et 1er décembre 2018

Cycle 2 : Les 23 et 30 mars, 6, 13 et 20 avril 2019

**Prix : 90€ par cycle**

## Jardin Secret .....

### **UN AUTRE REGARD DANS LE MIROIR**

Affirmer sa personnalité et valoriser sa singularité en apprenant à vous maquiller par des gestes simples.

Avec Eva CARDONE

2 ateliers en journée : Les jeudis 17 et 31 janvier 2019 de 13h30 à 15h30

2 ateliers en soirée : Les vendredis 26 avril et 10 mai 2019 de 17h30 à 19h30

**Prix : 25€ pour les deux ateliers**

### **CONTACT ET INSCRIPTIONS :**

Afin de découvrir davantage nos jardins, ne manquez pas de visiter notre blog : [www.inforfemmesliege.blogspot.com](http://www.inforfemmesliege.blogspot.com) ou de nous demander le programme complet par mail à [inforfemmesliege@gmail.com](mailto:inforfemmesliege@gmail.com).

L'inscription doit se faire par téléphone, par mail ou en nos bureaux.

L'inscription ne deviendra effective que si elle est suivie du versement de la totalité du prix de l'atelier sur le compte bancaire de l'association : **BE89 3400-5646-8485** avec en communication votre nom ainsi que l'intitulé du cours.

**Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée du paiement.**

**Obligation de s'inscrire au plus tard une semaine avant le commencement de l'atelier.**

Si nous sommes amenées à devoir annuler un atelier, nous vous préviendrons une semaine avant le début de celui-ci et vous rembourserons automatiquement l'intégralité de votre versement. Si vous êtes amené-e à annuler votre réservation moins d'une semaine avant le début de l'atelier, celui-ci ne vous sera pas remboursé.

Aucune formation débutée ne sera remboursée. Merci d'avance pour votre collaboration.